



Не морозь меня: как уберечься в холода

Чтобы зимняя прогулка пошла на пользу и оставила только приятные впечатления, важно знать, как уберечься от обморожений и что делать, если это все-таки произошло. Об этом газете “Медсейф” рассказала медицинский директор Группы компаний “Эко-безопасность”, к.м.н. **Татьяна Викторовна Григорьева**.



Татьяна Викторовна Григорьева,
к.м.н., медицинский директор
ГК “Эко-безопасность”

На то, как действует температура на человека, влияет:

- влажность воздуха;
- скорость ветра;
- длительность воздействия;
- как одет человек.

Например, воздействие температуры минус 40 градусов Цельсия в течение пяти минут может привести к обморожению открытых частей тела. Впрочем, переохладиться и получить обморожение можно при любой минусовой температуре. Достаточно слишком долго пробыть на морозе без должного утепления.

Существует специальный термин – “аномально холодная погода”. Про аномальный холод можно говорить, когда столбик термометра в течение пяти дней и более держится на семь градусов ниже среднемесячной температуры. Январь в Петербурге – самый холодный месяц в

году, и среднемесячная температура составляет минус семь градусов.

Наиболее уязвимы для мороза:

- пальцы рук;
- уши;
- щеки;
- нос.



Одеваемся правильно:

- ✓ несколько слоев, включая термобелье
- ✓ шапка (через голову человек теряет порядка 10% тепла)
- ✓ свободная одежда и обувь (важна воздушная прослойка)
- ✓ шея и поясница закрыты (шарф, удлиненная куртка/пуховик)
- ✓ перчатки/варежки
- ✓ смена белья с собой (при необходимости)

При продолжительной прогулке надо регулярно осматривать кисти и лицо на наличие участков побеления. Это свидетельствует о сильном спазме сосудов и вероятном наступлении первой стадии обморожения. Эта стадия обратима. Если вовремя согреться, то функции кожи восстановятся без потерь. Но если побеление сменилось синевой или пузырями – без медицинской помощи не обойтись.

Запомните!

- если одеться слишком тепло, влажная от пота одежда перестанет защищать от холода;
- если замерзли, нельзя согреваться алкоголем;
- отдайте предпочтение горячей калорийной еде и найдите теплое помещение.

Признаки по степеням обморожения

* I степень: чувство жжения, покалывания, с последующим онемением пораженного участка. Побеление пораженного

участка.

❄️❄️ **II степень:** в начальном периоде — побеление, утрата чувствительности. Затем в первые дни после травмы происходит образование пузырей, наполненных прозрачным содержимым.

❄️❄️❄️ **III степень:** пузыри образуются в течение нескольких часов от возникновения обморожения. Они наполнены кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям.

❄️❄️❄️❄️ **IV степень:** поврежденный участок конечности — резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой. Отек развивается сразу после согревания и быстро увеличивается.

Что же делать?

✓ В первую очередь необходимо укрыть пораженный участок кожи и найти теплое помещение для согревания.

✓ Выпить теплый и сладкий чай.

✓ Если обморожения незначительны, можно согреть пальцы рук, спрятав их под мышки.

✓ Если обморожен нос, тепла руки будет достаточно, чтобы согреть его.

✓ Не позволяйте согретому участку кожи замерзнуть снова. Чем чаще ткань замерзает и согревается, тем серьезнее может стать повреждение.

✓ Пораженные участки нельзя активно согревать (опускать в горячую

Что делать при обморожении



При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»



На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку



Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения



Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)



Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя



Интенсивно растирать обмороженные участки



Использовать горячую воду



Применять масляные средства и жирные кремы



Давать пострадавшему алкоголь

воду), растирать, массировать, смазывать чем-либо.

✓ Обратиться к врачу для осмотра и получения рекомендаций.

Врач назначит:

- сосудорасширяющие средства;
- в некоторых случаях может при-

даться мазь Вишневского и противовоспалительные средства;

- физиотерапию;
- в запущенных случаях может понадобиться хирургическое лечение.

Берегите себя. Одевайтесь на прогулку правильно!

Укрепление фармы:

Группа компаний «Эко-безопасность» нарастила объем обслуживания фармкомпаний Петербурга

В 2022 году Группа компаний «Эко-безопасность» расширила сотрудничество с представителями фармацевтической отрасли Петербурга. Речь идет о заводах «Биокад» и «Новартис Нева». Об этом сообщает заместитель главного врача по промышленной медицине, заведующий поликлиникой «Достоевская» Максим Николаевич Грудяев.

Так, здравпункт «Новартис Нева» в связи с расширением производства и увеличением числа сотрудников компании в сентябре перевели в круглосуточный режим работы, а также увеличили его медицинский штат.

В свою очередь здравпункт «Биокад» в сентябре пополнился еще одним кабинетом. «Там мы открыли кабинет предрейсового осмотра. Это стало логичным дополнени-



В 2022 году Группа компаний «Эко-безопасность» расширила сотрудничество с представителями фармацевтической отрасли Петербурга

ем к процедурному кабинету для забора крови, который работал на территории здравпункта ранее», — поясняет Максим Николаевич.

Дело техники:

Медицинский центр на пр. Гагарина обновил парк медоборудования

В 2022 году филиал Медицинского центра "Эко-безопасность", расположенный на проспекте Гагарина, 65, обзавелся новым УЗИ-аппаратом, маммографом и аудиокабиной для замеров слуховых параметров пациентов. Примечательно, что УЗИ-аппарат на фоне проблем с логистикой ехал из Китая целых полгода.

Обновление медицинского оборудования происходило постепенно в течение года. В результате на площадке установили аудиокабину, многочастотный электроимпедансный маммограф и новый многофункциональный УЗИ-аппарат.

Как от нас до Китая: долгий путь УЗИ-аппарата в "Эко-безопасность"

Современный аппарат УЗИ Mindray DP-50, позволяющий проводить практически все виды ультразвуковых исследований (кроме ЭХО-КГ), заказали в Китае еще в начале года. Но его путь до "Эко-безопасности" был тернистым и долгим — до площадки он добрался только к середине лета. Всему виной — проблемы с логистикой из-за сложной международной обстановки и особенностей самого аппарата.

"Сначала нам отказали в его перевозке самолетом. Мы нашли другого перевозчика, но и там встретили сопротивление из-за встроенного в аппарат аккумулятора. В результате все это протянулось полгода, и аппарат мы получили только в июле, — комментирует заведующий отделением лучевой диагностики Вадим Валентинович Моисеев. — Однако радует, что, несмотря на логистические сбои, мы в итоге все-таки нашли возможность доставить аппарат до места назначения. Сейчас он активно используется в работе".

Проверка слуха: специальная кабина для комфортной аудиометрии

Еще один важный аппарат поступил в Медицинский центр в августе. Это аудиокабина — оборудование, значительно облегчающее аудиометрию — замер слуховых параметров пациента. Эта процедура проводится в рамках медосмотра людей, работающих в условиях повышенной шумовой нагрузки.

По словам заведующей поликлиникой Юлии Васильевны Козловцевой, аудиокабина делает процедуру намного более комфортной для пациента. *"Кабина представляет собой герметичную камеру, где в условиях полной звукоизоляции проводится аудиометрия. Это позволяет более точно зафиксировать слуховые реакции пациента и избежать ошибок при замерах. Используется для регистрации аудиограммы пациентов, работающих в шумовых условиях", —* поясняет заведующая поликлиникой.

Отметим, что в рамках курса на техническое обновление филиал Медицинского центра на пр. Гагарина обзавелся также многочастотным электроимпедансным маммографом. Аппарат используется для проведения маммографии — исследования, играющего ключевую роль в профилактике рака молочной железы.

Аппарат УЗИ Mindray DP-50, позволяющий проводить практически все виды ультразвуковых исследований, ехал из Китая почти полгода



Аудиокабина делает процедуру аудиометрии значительно комфортнее для пациента



500 клинических исследований и новые перспективы:

НИЦ "Эко-безопасность" подводит итоги года

Для Научно-исследовательского Центра (НИЦ) "Эко-безопасность" 2022 год выдался щедрым на новые проекты и энергичное развитие прошлогодних стартапов. Центр перешагнул рубеж в 500 клинических исследований (КИ), начал сотрудничать с новыми партнерами на евразийском направлении, укрепил позиции химико-аналитической лаборатории QBioLab, усилил цифровизацию рабочих процессов и пережил позитивные внутренние преобразования – структурные и кадровые.

500 исследований, расширение географии сотрудничества и спектра услуг

Под конец уходящего года НИЦ "Эко-безопасность" перешагнул знаменательный рубеж в 500 клинических исследований лекарственных препаратов. Столь значительное число исследований за годы работы Центра и стабильный прирост заказчиков в очередной раз говорит о высоком уровне качества работы НИЦ.



Стала шире и география заказов. "В этом году мы существенно расширили партнерские связи на евразийском направлении, — отмечает **Василий Богданович Василюк**, управляющий НИЦ "Эко-безопасность". — В частности, ряды наших заказчиков пополнили компании из Индии и Китая. На фоне политичес-

кой турбулентности этого года активная переориентация на Восток сейчас происходит во многих сферах, в том числе и в области клинических исследований лекарственных препаратов".

Кроме того, с 2022 года НИЦ начал предоставлять заказчикам новую услугу, выступая в качестве контрактно-исследовательской организации. "Подобные организации исполняют роль посредника между заказчиком — фармацевтической компанией — и исполнителем — научно-исследовательским центром, — поясняет управляющий НИЦ. — Теперь, когда мы можем брать роль такого посредника на себя, это полностью закрывает технологическую цепочку. Другими словами, мы можем организовать клиническое исследование полностью "под ключ", без необходимости привлекать сторонние

организации. Это выгодно и нам, и заказчику, так как снижает его затраты и ускоряет исследование".

По словам руководителя НИЦ, подобного рода услуги "под ключ" оказались очень востребованными со стороны целого ряда заказчиков и в первую очередь — среди научно-исследовательских институтов. "Отечественные НИИ имеют уникальные разработки в области фармакологии, но не обладают достаточными компетенциями в области регуляторики клинических исследований. Собственно, мы им и помогаем восполнить недостаток таких компетенций. В 2022 году по такой модели мы провели пять клинических исследований с ведущими научно-исследовательскими институтами страны. Также хочу отметить, что это были важные разработки в области Гособоронзаказа и Госконтрактов", — уточняет Василий Богданович.

Новый Центр исследований биоэквивалентности и I фазы

Еще один проект 2022 года — Центр фармакокинетических и фармакодинамических исследований (ЦФКИ) биоэквивалентности и I фазы под руководством к.м.н. **Алексея Вячеславовича Фомичева**. Примечательно, что, что ЦФКИ не возник на пустом месте, а был создан исходя из опыта НИЦ и глубинного понимания исследовательских процессов при выполнении КИ биоэквивалентности (БЭ) и ранних фаз, в ходе которых изучаются параметры фармакокинетики лекарственных средств. Ключевая задача Центра — связать в единую технологическую цепочку все процессы и активности, выполняемые в ходе клинических исследований БЭ и I фазы — от разработки протокола до подготовки итогового отчета о результатах клинического исследования. При этом медицинская, аналитичес-



В 2022 году НИЦ "Эко-безопасность" перешагнул знаменательный рубеж в 500 клинических исследований лекарственных препаратов

кая, научная части исследовательской команды работают в ходе выполнения проекта как единый механизм. И все это объединено общей системой менеджмента качества.



"Если посмотреть на работу данного Центра глазами заказчика, то мы увидим существенное сокращение сроков

проведения проекта и уменьшение его бюджета, а самое главное – высокое качество полученных результатов. И мы уже увидели первые плоды такого подхода. Наши заказчики начали к нам приходить с пакетными предложениями. Например, один из заказчиков предложил нам сразу два пакета, в каждый из которых было включено шесть клинических исследований биоэквивалентности, которые, кстати, мы к концу этого года успешно выполнили", – рассказывает руководитель НИЦ.

Вывод на полную мощность лаборатории QBioLab и усиление цифровизации рабочих процессов

Химико-аналитическая лаборатория QBioLab появилась в структуре НИЦ в прошлом году, и первый год работы доказал ее своевременность и востребованность. Напомним, основная задача лаборатории – проведение работ по исследованию параметров фармакокинетики лекарственных препаратов в соответствии со стандартами надлежащей лабораторной и клинической практики (GCP и GLP). В



Центр фармакокинетических и фармакодинамических исследований связывает в единую технологическую цепочку все процессы и активности, выполняемые в ходе клинических исследований биоэквивалентности и I фазы

2022 году лаборатория выполнила 10 аналитических проектов, а ее востребованность среди заказчиков оказалась такой высокой, что НИЦ уже сейчас имеет объем заказов, расписанный на весь 2023 год.

Продолжается развитие и другого проекта прошлого года – цифровой экосистемы в области клинических и биомедицинских исследований – портала STcloud. Это цифровая экосреда для специалистов-исследователей, которая работает по принципу Sitesharing и позволяет НИЦ предоставлять недостающие компетенции любому врачу-исследователю из любой партнерской организации. Учитывая на 100% цифровую форму работы STcloud, экосреда существенно экономит время исследователей, снижает трудозатраты, повышает эффективность труда и улучшает

коммуникацию с заказчиками. В 2022 году разработана собственная платформа сбора и обработки данных STcloud-EDC. Ее уникальность состоит в том, что она интегрирована с лабораторным и исследовательским модулями портала STcloud, что существенно образом сокращает трудозатраты и сроки сбора и обработки данных, получаемых в ходе клинических исследований.

Стоит отметить и продуктивные внутренние изменения, произошедшие в НИЦ. В 2022 году структура Центра пополнилась еще одним – уже вторым – отделом клинических исследований II-IV фаз. Все его сотрудники – врачи, что усиливает экспертную составляющую новой структурной единицы. На базе данного отдела выполняются самые сложные проекты.

Есть место и кадровым изменениям: в команде НИЦ появились новые руководители: Голубчук Ольга Дмитриевна, Троянова Елизавета Валерьевна, Шубина Мария Романовна. Очень важно, что все они выходцы из системы НИЦ. В то же время из других организаций присоединились сразу несколько руководителей из числа высококлассных узких специалистов. Мы рады приветствовать новых коллег и рассчитываем на долгое сотрудничество, ведь кадровый ресурс – самый ценный!

Все перемены, произошедшие в НИЦ в 2022 году, безусловно, к лучшему. И в очередной раз укрепляют позиции Центра на российском рынке клинических исследований лекарственных препаратов.



Химико-аналитическая лаборатория QBioLab появилась в структуре НИЦ в прошлом году, и первый полный год работы доказал ее своевременность и востребованность

Новые циклы, услуги и правила аккредитации

В 2022 году Высшая школа медицины (ВШМ) «Эко-безопасность» потрудились на славу. Запустила новые циклы по востребованным направлениям, расширила преподавательский состав и адаптировалась к очередным изменениям в правилах аккредитации медицинских специалистов. Обо всем по порядку рассказывает директор ВШМ **Игорь Анатольевич Бушманов**.

Больше циклов, услуг и преподавателей

В 2022 году Высшая школа медицины «Эко-безопасность» обновила все циклы профпереподготовки, после которых слушатели проходят первичную специализированную аккредитацию (ПСА). Создано с нуля 8 новых обучающих циклов (в том числе системы НМО) для специалистов с высшим и средним медицинским образованием, а также для менеджеров, работающих в сфере здравоохранения.

С этого года ВШМ начала оказывать новую услугу — подготовку пакета документов для аккредитации. Медицинским специалистам, окончившим циклы повышения квалификации в ВШМ «Эко-безопасность», сотрудники готовят пакет документов для прохождения периодической аккредитации.

Формируются:

- заявление по определенной форме;
- портфолио по обучению за пятилетний отчетный период;
- отчет о профессиональной деятельности (самая трудоемкая часть подготовки документов).

Из кадровых новостей: к команде ВШМ присоединились новые преподаватели. Среди них — **д.м.н. В.В. Никитина**, **к.м.н. Т.Г. Королева**, **к.м.н. К.Е. Сулай**, **анестезиолог-реаниматолог А.В. Царьков**, **онколог А.С. Климов**. Примечательно, что благодаря дистанционному обучению и возможности проведения вебинаров на платформе MedSafe.professor расширяется география преподавательского состава: преподаватели проводят обучение из любой точки мира — от Камчатки до Испании.

Аккредитация по новым правилам

Год оказался богатым не только на перемены внутри ВШМ, но и на изменения непосредственно в отрасли последипломного медицинского образования. Речь идет о новых

правилах освоения программ повышения квалификации и подачи сформированного пакета документов на периодическую аккредитацию через личный кабинет работника в Федеральном регистре медицинских и фармацевтических работников (ФРМР). Изменения вступают в силу с начала 2023 года.

Теперь для получения аккредитации специалисту необходимо освоение программы повышения квалификации за пятилетний период не менее **144 часов** (как раньше) ИЛИ небольшими блоками — суммарно **74 часа** + не менее **70 часов** обучения по программам, подтвержденным на Портале НМО.

Есть и приятные моменты)))

▪ Участие специалистов в освоении программ повышения квалификации и в образовательных мероприятиях, входящих в перечень портала НМО, сохраняется добровольным и на 2023 год.

▪ Специалисты, аттестованные на квалификационную категорию в текущем году или году, предшествующем подаче документов на аккредитацию, смогут пройти ее без формирования профессиональной части портфолио — достаточно будет только образовательной части (сведений об обучении).

Отдельно о допуске медспециалистов, которые получили иностранное образование:

В 2021-2022 гг. обладатели дипломов, выданных за рубежом (за исключением лиц с белорусскими дипломами), для допуска к работе в РФ сдавали спецэкзамен и работали без аккредитации.

С 2023 года эти специалисты, в



том числе сдавшие спецэкзамен, будут допускаться к работе в РФ только через аккредитацию. Этому предшествует 2 этапа (если иностранное образование и (или) иностранная квалификация не подпадает под действие международных договоров):

- 1) признание образования и (или) квалификации (организуется Рособrnадзором);
- 2) установление соответствия образования и (или) квалификации российским квалификационным требованиям (проводится Росздравнадзором).

Соответствующий порядок утвержден приказом Росздравнадзора от 31.10.2022 № 10335. В приказе прописан регламент взаимодействия заявителя с Росздравнадзором, приведена форма заявления и перечень необходимых документов и сведений, варианты решений ведомства по итогам их рассмотрения.

Приказ о сдаче спецэкзамена признан утратившим силу.

Перечень документов, которые надо подготовить для прохождения периодической аккредитации:

1. заявление о допуске к аккредитации;
2. портфолио за последние пять лет;
3. копию документа, удостоверяющего личность;
4. в случае изменения фамилии, имени, отчества — копию документа, подтверждающего этот факт (свидетельство о браке/разводе);
5. копию сертификата специалис-

▶ та (при наличии) или свидетельства об аккредитации специалиста (при наличии);

6. копии документов о высшем образовании и о квалификации (с приложениями);

7. копии документов о квалификации, подтверждающих сведения об освоении программ повышения квалификации за отчетный период (во вложении);

8. копию трудовой книжки или сведения о трудовой деятельности (при наличии), или копии иных документов, подтверждающих наличие стажа медицинской деятельности;

9. страховой номер индивидуального лицевого счета застрахованного.

При предоставлении документов через личный кабинет ФРМР и преобразовании их в электронную форму важно учесть следующее:

- при копировании или сканировании (фотографировании) документов рекомендуется избегать образования на копиях затемнений, полос, пятен, теней, изображения посторонних предметов и т.п.;

- каждый документ предоставляется в виде отдельного файла, с указани-

ем в наименовании файла фамилии и инициалов аккредитуемого, а также вида документа и количества листов/страниц (пример: Петрова А.В. копия паспорта на 2 л., Иванов И.И. заявление на 1 л. и т.п.);

- сканируйте документ с бумажного носителя в масштабе 1:1;

- размер всех файлов электронного документа не должен превышать 25 Мб;
- все предоставляемые файлы, в том числе в формате HEIC (HEIF), должны быть присланы в одном формате: PDF.

Отправить пакет документов необходимо в Федеральный Аккредитационный Центр (ФАЦ) за 2-3 месяца до срока окончания сертификата/аккредитации.

На главной странице сайта ФАЦ размещена подробная инструкция о том, как подать документы для прохождения периодической аккредитации с помощью личного кабинета ФРМР.

Пакет документов для прохождения периодической аккредитации можно подать двумя способами:

1. заказным письмом с описью по адресу 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1 (не ранее чем за 4 месяца, этим способом могут воспользо-

ваться только те, кого нет в базе ФРМР) — для медработников с высшим образованием ИЛИ 107564, г. Москва, ул. Лосиновская, д. 2 — для работников со средним медицинским образованием.

2. через личный кабинет ФРМР (вход осуществляется через Госуслуги)

Получение информации о результате периодической аккредитации

После отправки документов в ФАЦ на указанный адрес электронной почты приходят уведомления (к сожалению, не всегда):

- о регистрации документов;
- об успешной проверке документов и их направлении в центральную аккредитационную комиссию;

ЛИБО

- об отказе с указанием замечаний, после устранения которых можно отправить документы повторно.

Получив документы от ФАЦ, аккредитационная комиссия рассматривает их и оформляет свое решение в виде протокола.

Поиск необходимо проводить в итоговых протоколах: достаточно нажать сочетание клавиш Ctrl+F и ввести в открывшемся окне поиска фамилию.

Мировой стандарт:

клинико-диагностическая лаборатория Исследовательского лабораторного центра "Эко-безопасность" получила сертификат системы контроля качества EQAS

Документ подтверждает, что исследования, проводимые в лаборатории, соответствуют международному уровню.

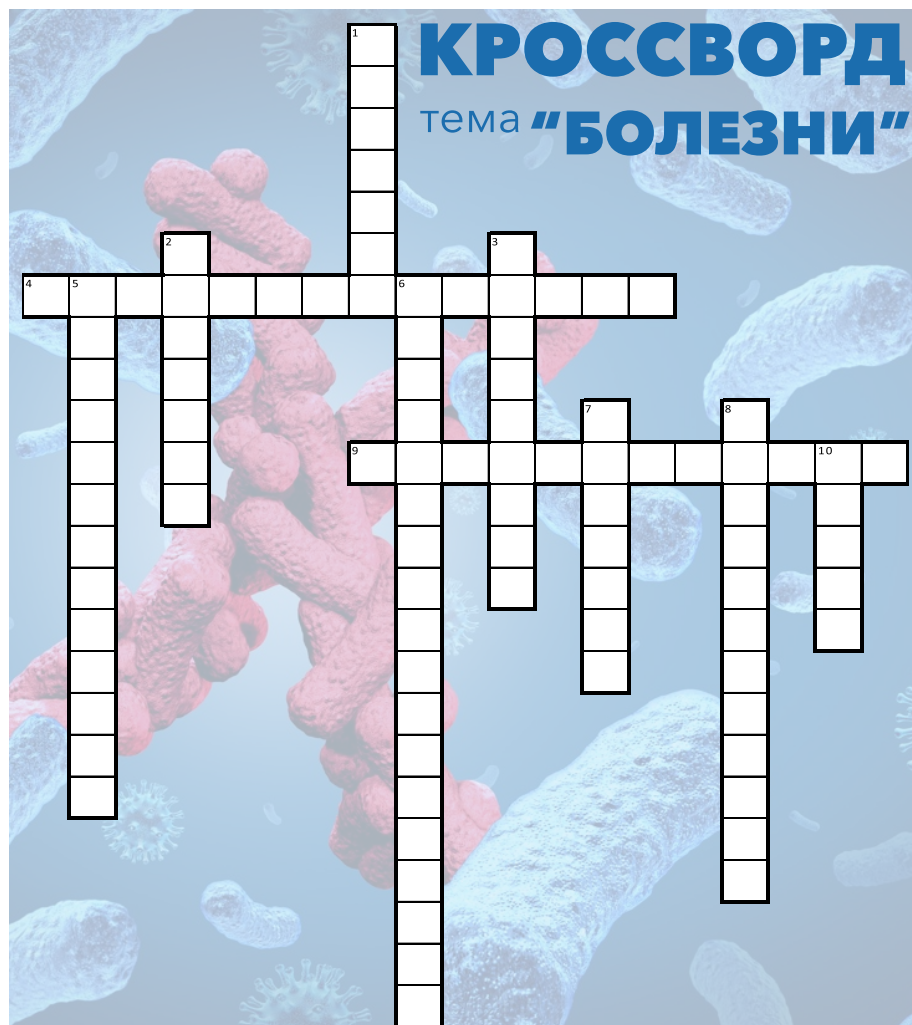
Клинико-диагностическая лаборатория (КДЛ) Группы компаний "Эко-безопасность" в очередной раз подтвердила высокий уровень проводимых исследований. В 2021-2022 годах лаборатория приняла участие в международной системе контроля качества EQAS (External Quality Assurance Services). И после успешного прохождения процедуры получила соответствующий сертификат.

EQAS — независимая и конфиденциальная система, которая позволяет провести внешнюю достоверную оценку рабочих параметров отдельной лаборатории. Программы внешней оценки качества во всем мире рассматриваются как очень полезный инструмент для периодической оценки аналитических показателей деятельности лаборатории, а также для дополнительной уверенности в результатах исследований, выдаваемых пациентам. В настоящий момент в программе внешнего контроля качества EQAS насчитывается до 10 тысяч лабораторий-участников, которые работают в 110 странах.

"Участие в программах Центра внешнего контроля качества клинических лабораторных исследований является частью федеральной системы контроля



качества, для лабораторий оно добровольно. Мы регулярно участвуем в международных программах по оценке лабораторных исследований, чтобы понимать объективный уровень качества наших услуг, — поясняет руководитель КДЛ Анна Васильевна Мануйлова. — Полученный сертификат EQAS доказывает высокий экспертный уровень КДЛ и создает существенное конкурентное преимущество на рынке лабораторных исследований”.



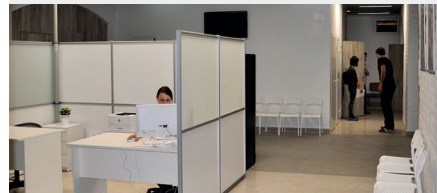
По горизонтали: 4. Как называется одна из причин развития заболевания органов дыхания, когда предрасположенность к развитию некоторых заболеваний может заключаться в аппарате (генах). Этот фактор играет роль в развитии идиопатического фиброзирующего альвеолита. 9. Как называется одна из причин развития заболевания органов дыхания, когда иногда в организме происходит сбой, и он начинает вырабатывать вещества, направленные против собственных клеток.

По вертикали: 1. Воспалительное заболевание. Основным симптом — кашель. Может быть острым и хроническим. 2. Воспаление соединительнотканной оболочки, покрывающей легкие. При заражении этой болезнью наблюдается осложнение многих заболеваний органов дыхания. Болезнь может быть сухой и экссудативной. Больных чаще всего беспокоит ощущение тяжести в грудной клетке, одышка, кашель. Больные обычно жалуются на боль в грудной клетке при кашле, поворотах, субфебрильную лихорадку. 3. Острое инфекционно-воспалительное заболевание, при котором поражается легочная ткань, воспалительный процесс затрагивает альвеолы, и они наполняются жидкостью. Может вызываться различными возбудителями (вирусами, бактериями, грибами,

простейшими, риккетсиями). Это заболевание, характеризующееся тяжелым течением. Наряду с общеинтоксикационными симптомами (повышение температуры тела, общая слабость) при нем наблюдается кашель, одышка, боль в грудной клетке. 5. Как называется одна из причин развития заболевания органов дыхания, когда множество аллергенов (пыльцевые, пищевые, бытовые и т.д.), с которыми мы ежедневно контактируем, способствуют развитию бурной реакции организма на некоторые аллергены, и как следствие — заболевания органов дыхания. 6. Какой путь используется при вдыхании мелких капель или аспирации секрета верхних дыхательных путей, содержащих микроорганизмы. 7. При распространенных (внебольничных) пневмониях наблюдается резкое снижение общей, а также еще одной основной защиты на фоне всей терапии. 8. Реакция, которую могут вызывать всевозможные вирусы, бактерии, грибы, попадая в организм? 10. Хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, с аллергическим компонентом. В ходе заболевания нарушается проходимость бронхов, может сужаться их просвет. Эта болезнь проявляется приступами удушья, кашлем, хрипами, затрудненным дыханием.

По вертикали: 1. Бронхит 2. Плеврит 3. Пневмония 4. Накапливается 9. Аутоиммунная 5. Аллергическая 6. Воздушные-капельный 7. Иммунодефицит 8. Инфекция 9. Астма

ПОЛИКЛИНИКИ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА "ЭКО-БЕЗОПАСНОСТЬ"



ул. Достоевского д. 40-44
(ст. м. Владимирская, Достоевская,
Звенигородская, Лиговский пр.)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Заневский д. 65 корп. 5,
ТЦ "Платформа", 4 этаж (ст. м. Ладожская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская,
Звездная)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы

Центр эстетической медицины

Health & Beauty
SKIN RESEARCH CENTER

500-51-03
nicbeauty.ru

Health & Beauty
SKIN RESEARCH CENTER

Центр эстетической медицины
NIC Health&Beauty

- Пластическая хирургия
- Флебология
- Косметология

500-51-03
nicbeauty.ru